

ประชาสัมพันธ์ "โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด"

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

องค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม จึงขอประชาสัมพันธ์ "สื่อชุดความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด" รวมถึงการปฏิบัติตัวของแม่ การดูแลรักษาสุขภาพ การได้รับสารอาหารที่เป็นประโยชน์และเพียงพอตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ ตลอดจนถึงเมื่อเกิดมาเป็นทารก เพื่อสร้างการรับรู้ การเข้าใจ เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด และเพื่อลดอุบัติการณ์การคลอดก่อนกำหนด

ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ขอความร่วมมือคุณแม่ตั้งครรภ์ 28 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า "คลอดก่อนกำหนด" ร่วมมือกับทีมสหวิชาชีพ
สหวิชาชีพที่เกี่ยวข้องได้แก่ แพทย์ พยาบาล ศึกษานิเทศก์ อนามัยชุมชน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

คุณแม่ตั้งครรภ์ควรปฏิบัติดังนี้

- 1. รับประทานวิตามินเสริมเป็นประจำ
- 2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- 3. งดสูบบุหรี่
- 4. งดดื่มแอลกอฮอล์
- 5. งดใช้ยาโดยไม่ปรึกษาแพทย์

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่: เครียด, ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก: สมอ, ปอด, หัวใจ, หายใจลำบาก, ท้องอืด, ท้องผูก, ท้องเสีย, ท้องบวม