

# กิจกรรม

รณรงค์ล้างมือ และประชาสัมพันธ์

เนื่องในวันล้างมือโลก

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



# รูปภาพกิจกรรม



# รูปภาพกิจกรรม

15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”  
GLOBAL HAND WASHING DAY

“รวมกันเป็นหนึ่ง  
เพื่อสุขอนามัยของมือ”  
Unite for Universal Hand Hygiene

กรมอนามัยส่งเสริมวิถีคนไทยสุขภาพดี  
สถานอนามัยที่คิดริเริ่มด้วย COVID-19

กรุงเทพฯ 15 ตุลาคม 2565

15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”  
GLOBAL HAND WASHING DAY

เลขเด็ด... “มือสะอาด”  
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่

Unite for Universal Hand Hygiene

7 ขั้นตอน

- 1 ฟ้ำมือถูกัน
- 2 ฟ้ำมือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ
- 3 ฟ้ำมือถูฝ่ามือและนิ้วถูข้อมือ
- 4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
- 5 ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ
- 6 ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ
- 7 ถูรอบข้อมือ

2 ก่อน

ก่อนปรุงอาหาร  
ก่อนกินอาหาร

5 หลัง

หลังเข้าห้องส้วม  
หลังสัมผัสสิ่งสกปรก  
หลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง  
หลังกลับจากโรงพยาบาล  
หลังกลับมาจากนอกบ้าน

กรมอนามัยส่งเสริมวิถีคนไทยสุขภาพดี  
สถานอนามัยที่คิดริเริ่มด้วย COVID-19

กรุงเทพฯ 15 ตุลาคม 2565