

แบบรายงานผลความก้าวหน้าการดำเนินงานตามโครงการ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก
และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า
และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
ตำบลโป่งงาม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

(งบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโป่งงาม)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ

อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม

รับที่..... ๕๗๘๔.....

วันที่..... 29 ก.ย. 2565.....

เวลา.....

ที่ทำการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ

ที่ พิเศษ / ๒๕๖๕

วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.โป่งงาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารหลักฐานและภาพถ่ายการดำเนินงานฯ
จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำได้รับการสนับสนุนงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม เป็นเงินจำนวน ๑๐,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับกิจกรรมตามโครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองและต้อกระจกในผู้สูงอายุ/กลุ่มเป้าหมายมีความรู้วิธีป้องกันภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดสมองและต้อกระจกและเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษาและติดตามความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย/ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษา โดยกำหนดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕ นั้น

บัดนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลดำเนินงานโครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางจิริฐนันท์ ปิติพิทธานนท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินการ)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

๑. ผลการดำเนินงาน

- ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๑๐๐ บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๑๐,๑๐๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางจิรฐนันท์ ปิติพัทธนันท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕

กำหนดการจัดอบรม
โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า
และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ น.-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

เวลา	เรื่อง	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
๘.๓๐ น.-๑๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	ทีมวิทยากร
๑๙.๐๐ น.-๑๙.๓๐ น.	ประธานเปิดพิธี	
๑๙.๓๐ น.-๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก	นางสาวกฤติมา อีราประภาเศรษฐ์ รพ.สต.โป่งงาม
๑๐.๓๐ น.- ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	นางอัญญาภาศ พวงศ์สิทธิ์ สสอ.แม่สาย
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น.	การปฏิบัติฝึกการประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	นางอัญญาภาศ พวงศ์สิทธิ์ สสอ.แม่สาย นางสาวกฤติมา อีราประภาเศรษฐ์ รพ.สต.โป่งงาม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๒.๐๐ น.-๑๒.๑๕ น..

โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า
และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย
ปีงบประมาณ 2565

1.ชื่อโครงการ

โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

2.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ

3.หัวหน้าโครงการ / คณะผู้ดำเนินการ

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. นางวิไลวรรณ | จันทร์ธา |
| 2. นางจิรัฐนันท์ | ปิติพัทธนันท์ |
| 3. นางสาวชุตินันท์ | ไชยเนตร |

4.หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความซับซ้อนใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งมักจะขาดคนดูแลอย่างใกล้ชิด ทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพจิตมากที่สุดนอกจากนั้นยังเป็นวัยที่มีภาวะแทรกซ้อนด้านสุขภาพมากที่สุด ได้แก่โรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก จากการเสื่อมสภาพของร่างกายตามวัย และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลใส่ใจจากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ จึงได้จัดทำโครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยสนับสนุนให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นแกนนำในการดำเนินงาน เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการเน้นการส่งเสริมให้ญาติหรือผู้ดูแล ได้รู้จักการดูแลและเอาใจใส่ผู้สูงอายุให้อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขต่อไป

ตรวจแล้ว

ก พ

5.วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองและต่อกระจกในผู้สูงอายุ/กลุ่มเป้าหมายมีความรู้วิธีป้องกันภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดสมองและต่อกระจกได้ร้อยละ 80
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษาและติดตามความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย/ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษาร้อยละ 100

6.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา

7.กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน 70 คน

8.วิธีการดำเนินงาน / ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุข ในเรื่องงานสุขภาพจิต โรคหลอดเลือดสมอง การตรวจคัดกรองตาต่อกระจก และการใช้แบบคัดกรองต่าง ๆ
- 2.อาสาสมัครสาธารณสุข ใช้แบบประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด คัดกรองตาต่อกระจก โดยวิธีการวัดสายตาด้วยแผ่นวัดสายตา และคัดกรองภาวะซึมเศร้า ด้วยแบบประเมินภาวะซึมเศร้า
- 3.อาสาสมัครสาธารณสุขออกเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง
- 4.ประเมินผลการดำเนินงาน
- 5.รายงานผลการดำเนินงาน

9.ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือน มกราคม 2565 – กันยายน 2565

10.รายละเอียดงบประมาณของโครงการ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ (เงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม) จำนวน 10,100 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การจัดอบรมให้ความรู้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน 1มื้อx70คนx50บาท | เป็นเงิน 3,500 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อx70คนx30บาท | เป็นเงิน 4,200 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คนๆ ละ 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท | เป็นเงิน 2,400 บาท |

รวมเป็นเงิน จำนวน 10,100 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ตรวจแล้ว
ก พ

11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้วิธีป้องกันภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดสมองและต่อกระดูก
- 2.ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้อง

12.การประเมินผล

ประเมินผลความรู้ก่อนและหลังการอบรม

13.ตัวชี้วัด

ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางจิรฉัตร ปิติพธรานนท์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

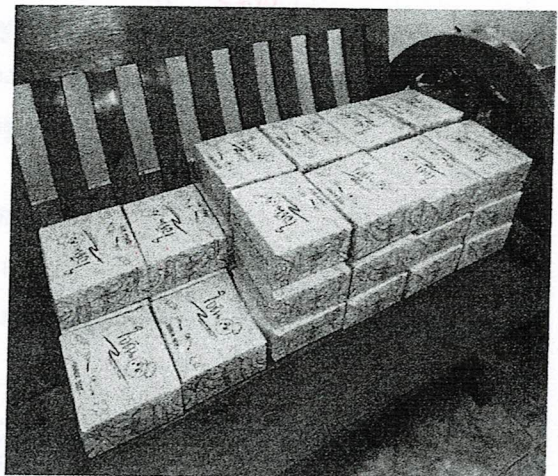
ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมบูรณ์ ยามี่)
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอแม่สาย

ผู้อนุมัติ “โครงการป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต่อกระดูก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและ
เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย”

ลงชื่อ.....
(นายณรงค์พล กิตอ่าน)
นายอำเภอแม่สาย

ตรวจแล้ว
ก. พ.

ภาพถ่ายกิจกรรม
โครงการ ป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะ
ซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย



ภาพถ่ายกิจกรรม
โครงการ ป้องกันภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะ
ซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

